

Pensionierung: einfach erklärt

gratis Seminare
(in Zusammenarbeit mit Stadt Zug)



Stadt
Zug

FMZ
Fachstelle Migration Zug

Pensionierung: einfach erklärt

In Zusammenarbeit mit Stadt Zug
Fachstelle Alter und Gesundheit

Information und Austausch zu Pensions- und Altersfragen auf Deutsch (einfache Sprache) / teilweise mit Übersetzung

Erfahrungsaustausch mit Gleichgesinnten und einer Fachperson unter der Leitung der Fachstelle Migration Zug.

An diesen 3 Seminaren erhalten Sie Informationen und Tipps über Pension, Finanzielles, Versicherungen, Sicherheit und Gesundheit im Alter u.v.m.

Fachpersonen der Stadt Zug, Ausgleichskasse, Schweizerischen Roten Kreuz Zug, Pro Senectute Kanton Zug, Spitex, Alzheimer Zug und Hospiz etc. beantworten Ihre Fragen.

Zudem machen Sie zusammen eine Besichtigung (Alterszentrum).

Die Seminare sind **gratis**.

Modul 1: **23.03.2023**, Modul 2: **25.05.2023**, Modul 3: **09.11.2023**

Zeit: 16.00-20.00 Uhr

Kursort: FMZ, Chamerstrasse 50, 6300 Zug (1. Stock)

Informationen unter: Welcome.desk@fmzug.ch

Telefon: 041 531 50 00

www.fmzug.ch

Programm 2023

Modul 1	Zeit	Thema	Referent:in
23.03.2023	16.00-17.00	Vorbereitung auf Pension (Finanzen und Fristen) / Rückkehr oder Bleiben?	FMZ
	17.15-18.15	Wohnformen im Alter/ Wohnungsbau, Lebensgestaltung, Veränderungen im Alltag und Beziehungsnetz, Information und Beratung Angebote der Pro Senectute	Miriam Rittmann, Fachstelle Alter und Gesundheit Stadt Zug Stephanie Waldburger, Pro Senectute Kanton Zug
	18.15-19.00	Pause mit Snacks	
	19.00-20.00	Meine persönliche Vorsorge: (Vorsorgeauftrag, Patientenverfügung, Vollmacht, Testament, Erbvertrag)	Stephanie Waldburger, Pro Senectute Kanton Zug

Modul 2 25.05.2023	16.00-17.00	Alzheimer/Demenz: Was kann ich tun für die Prävention?	Daniela Bigler, Alzheimer Zug
	17.15-18.15	Notfälle/Entlastungsdienst/Fahrdienste Dienstleistungen der Spitex	Agnes Berther, Schweizerisches Rotes Kreuz / Spitex Zug
	18.15-19.00	Pause mit Snacks	
	19.00-20.00	Sicherheit im Alter	Zuger Polizei

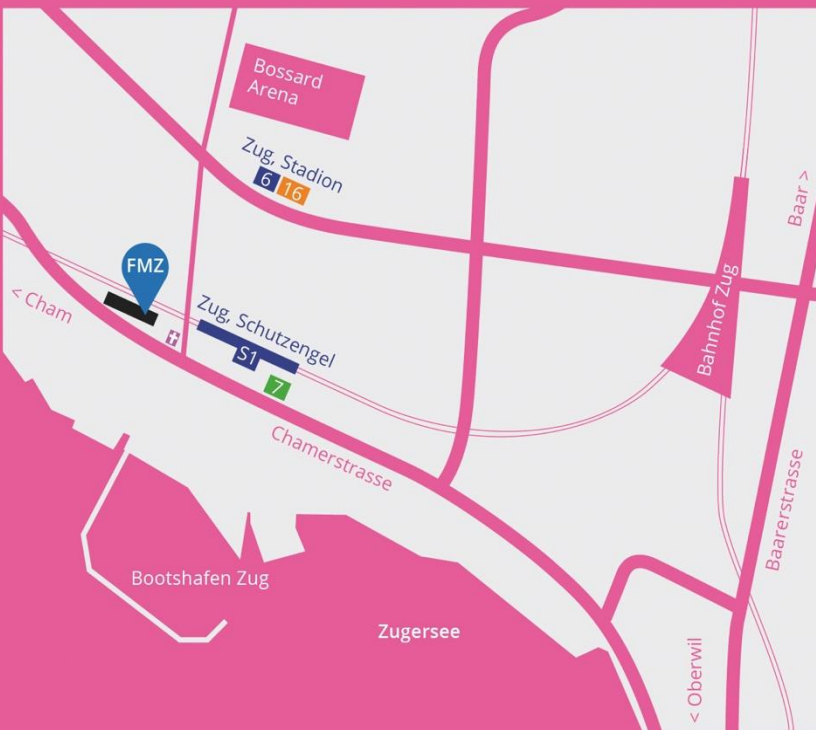
Modul 3 09.11.2023	16.00-17.00	Altersvorsorge, Ergänzungsleistungen	Inés Tschuppert, Ausgleichskasse Zug
	17.15-18.15	Begleitung schwer kranker und sterbender Menschen	Hospiz Zug
	18.15-19.00	Pause mit Snacks	
	19.00-20.00	Einkommen nach der Pensionierung (Fakten und Irrtümer)	Beatrice Ligthart, Triangel Budgetberatung

30.11.2023	16.00-17.00	Besichtigung Alterszentrum	
-------------------	-------------	----------------------------	--

Fachstelle Migration Zug

Die Fachstelle Migration Zug (FMZ) ist seit 1964 Anlaufstelle für Migrantinnen und Migranten im Kanton Zug. Sie informiert und berät in 12 Sprachen über alle Fragen, die der Alltag mit sich bringt.

Die FMZ ist politisch und religiös unabhängig. Sie arbeitet im Auftrag des Kantons und der Zuger Gemeinden (Leistungsvereinbarung). Alle Mitarbeitenden der FMZ unterstehen dem Amtsgeheimnis.



FMZ

Fachstelle Migration Zug
Chamerstrasse 50
CH-6300 Zug

Telefon +41 41 531 50 00
welcome.desk@fmzug.ch
www.fmzug.ch

Öffnungszeiten

Montag	09.00 bis 12.00 Uhr	13.30 bis 17.00 Uhr
Dienstag	morgens geschlossen	13.30 bis 17.00 Uhr
Mittwoch	09.00 bis 12.00 Uhr	13.30 bis 17.00 Uhr
Donnerstag	09.00 bis 12.00 Uhr	13.30 bis 18.00 Uhr
Freitag	ganzer Tag geschlossen	



Stadt
Zug